

## Wissenswertes über ihren Aufenthalt

<b>Patientin / Patient:</b>			
<b>Ihr Aufnahmetag:</b>		<b>Uhrzeit:</b>	
<b>Ihr Entlassungstag:</b>		<b>Uhrzeit:</b>	

Wir freuen uns, Sie bald auf unserer Station für Akutgeriatrie und Remobilisation (AG/R) willkommen zu heißen!

Vorab möchten wir Ihnen einen kleinen Überblick über Ihren Aufenthalt geben.

### Was erwartet Sie auf der AG/R?

Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie nach dem Motto „**Hilfe zur Selbsthilfe**“ in allen Bereichen Ihres Genesungsprozesses.

Unser Ziel ist, Sie bei einer Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes und Ihrer Selbständigkeit nach schwerer Erkrankung, Stürzen oder Operation durch aktivierende Pflege und Therapie darauf vorzubereiten, wieder in das gewohnte Umfeld zurückzukehren.

Sie erhalten bei uns an Werktagen 1-2 Therapieeinheiten in Abhängigkeit von Ihrem Erkrankungsbild und Ihrem Therapieplan. Dieser wird nach Erhebung Ihrer Fähigkeiten und Einschränkungen individuell festgelegt.

Zusätzlich ist es wichtig, dass Sie auch selbst die Ihnen gezeigten Übungen im Lauf des Tages durchführen und alles, das Sie bereits allein können, auch möglichst oft tun.

Dadurch kann Ihre Selbständigkeit weiter verbessert werden.

### Unser multiprofessionelles Team besteht aus:

- Pflegefachpersonen
- Ärztinnen und Ärzten
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Ergotherapeutinnen und -therapeuten
- Logopädinnen und Logopäden
- Psychologinnen und Psychologen
- Entlassungsmanagerinnen und -managern
- Diätberaterinnen und -beratern
- Diabetesberaterinnen und -beratern

**Je nach Krankheitsbild und Bedürfnissen werden Sie von den für Ihre Genesung wichtigen Berufsgruppen betreut.**

### Wie lange dauert der Aufenthalt auf der AG/R?

3 Wochen

### Worüber Sie sich vor dem Aufenthalt Gedanken machen sollten:

- **Welches Ziel** möchte ich während meines Aufenthalts erreichen?
- Welche **Fähigkeiten** und **Stärken** habe ich, um mein Ziel zu erreichen?

## Am Tag der Aufnahme

Die administrative Anmeldung erfolgt über den Portier (halten sie die Zuweisung vom Hausarzt, die E-Card und einen Lichtbildausweis bereit).

Danach kommen sie bitte direkt auf die Station E AG/R im 2. Stock. Hier werden sie von einer Pflegeperson im Empfang genommen und es wird ihnen der weitere Ablauf erklärt.

## Für den stationären Aufenthalt wird benötigt

- Zuweisung vom Hausarzt / Facharzt (falls vorhanden)
- E – Card
- Lichtbildausweis
- Medizinische Ausweise (Bsp.: Marcoumar, Allergieausweis, Implantatausweis usw.)
- Aktuelle Medikamentenliste
- letzte medizinische Befunde

## Waschutensilien

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarshampoo, Duschgel, Creme oder Lotion, Deo
- Rasierer, Kamm / Bürste
- Reinigungsmittel für Brille und Zahnprothesen, Haftcreme für Zahnprothesen (wenn erforderlich)

## Hilfsmittel und Medikamente

- Brillen, Hörgeräte inkl. Batterien, ect.
- Rollstuhl / Gehhilfen (Rollmobil, Rollator, Gehstock, Krücken)
- Blutzuckermessgerät und Insulinpen (inkl. Blutzuckeraufzeichnungen)
- EPI Pen oder andere Pens
- Inhalationen
- spezielle Medikamente (1 Packung mitnehmen)

## Kleidung

- Bequeme Kleidung wie Jogginghosen, Sporthosen, T – Shirts, Pullover
- Schuhwerk mit geschlossener Ferse (für einen sicheren Stand und Gang)
- Hausschuhe
- Bade- und Morgenmantel (je nach Wunsch)
- ausreichend Unterwäsche, Socken, Pyjama

Es wird darauf hingewiesen, dass Schmutzwäsche regelmäßig von den Angehörigen (mind. 1x/ Woche) abgeholt werden und gegebenenfalls frische Wäsche gebracht werden soll.

Die Platzressourcen sind begrenzt.

Sollten Sie keine entsprechende Kleidung aus verschiedensten Gründen mitnehmen können oder wollen, bekommen Sie natürlich auch unsere Krankenhausbekleidung (Nachthemd) bereitgestellt.

## Sonstiges

- Dinge des persönlichen Lebens (Wecker, Fotos, Bücher etc.)

Für mögliche Therapien im Freien benötigen sie der Witterung entsprechendes Schuhwerk und Bekleidung (Regenjacke, Jacke, Schal, Haube, Handschuhe).

## Tagesablauf

<b>ab 06:00 Uhr</b>	Morgenrundgang der Pflege (Pflege und medizinische Therapie)
<b>07:05 – 07:25 Uhr</b>	Dienstübergabe des Pflegepersonals (Nachtdienst an Tagdienst)
<b>07:30 – 08:30 Uhr</b>	Frühstück im Aufenthaltsraum, Zeit für Morgentoilette, medizinische Therapie
<b>08:30 – 11:30 Uhr</b>	Physio / Ergo - Therapieeinheiten, aktivierende Pflege bei Bedarf
<b>09:00 – 13:00 Uhr</b>	Individuell Visite 4x/ Woche – Ärztliche Visite
<b>11:30 – 12:30 Uhr</b>	Mittagessen im Aufenthaltsraum, Ruhezeit, medizinische Therapie
<b>12:30 – 15:00 Uhr</b>	Physio / Ergo - Therapieeinheiten
<b>13:30 – 14:00 Uhr</b>	Medizinische Auskunft (Montag – Freitag)
<b>13:30 – 18:00 Uhr</b>	Besuchszeit
<b>16:30 – 17:30 Uhr</b>	Abendessen im Aufenthaltsraum, medizinische Therapie
<b>17:30 – 19:00 Uhr</b>	Abendtoilette
<b>19:05 – 19:25 Uhr</b>	Dienstübergabe des Pflegepersonals (Tagdienst an Nachtdienst)
<b>ab 19:30 Uhr</b>	Abendrundgang der Pflege (Pflege und medizinische Therapie)
<b>22:00 – 06:00 Uhr</b>	Patientenindividuelle Pflegerunden

## Besuchszeiten

Die Besuchszeiten sind täglich von 13:30 – 18:00 Uhr.

Besucher und Besucherinnen sind zu diesen Zeiten immer willkommen.

**Bitte beachten sie, dass während der Besuchszeiten auch Therapien stattfinden; diese haben im Interesse der Patientinnen und Patienten Vorrang.**

**Das Team freut sich, sie bei uns aufzunehmen und motiviert betreuen zu dürfen.**

### Kontakt


 **Landeskrankenanstaltenverbund Korneuburg-Stockerau-Hollabrunn, Standort Stockerau**

Department für Akutgeriatrie / Remobilisation

II. Medizinische Abteilung

Landstraße 18, 2000 Stockerau

 [agr@stockerau.lknoe.at](mailto:agr@stockerau.lknoe.at)

 02266/ 9004 22990